

# **Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie**

## **District Oost**



## **TOESTELTURNEN DAMES**

### **2e divisie**

#### **Keuze:**

Senior - Supplement B  
Junior - Supplement C  
Jeugd 2 - Supplement D

#### **Voorgeschreven:**

Jeugd 1- N3  
Pupil 2 – N2  
Pupil 1 – N2  
Instap – N2

~~Zaterdag 1 december 2018 te Didam~~  
&  
**Zaterdag 19 januari 2019 te Hengelo**

Turnhal "Weusthag"  
Uitslagsweg 102  
7556 LT Hengelo (OV)



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

**District OOST**

Beste sportvrienden,

Welkom op de 2<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd van de 2<sup>e</sup> divisie.

De wedstrijd vindt plaats in Hengelo en is voor alle turnsters uit district Oost.

Train(st)ers: **Denk aan geldige wedstrijdpassen, deze zijn verplicht voor alle deelnemers van de Ere t/m 3<sup>e</sup> divisie.**

De beste wedstrijd (plaatsingscijfer) telt voor plaatsing naar de landelijke wedstrijden. Bij gelijk eindigen zullen de puntentotalen van de beide wedstrijden tellen.

Doorstroming:

|   |    |
|---|----|
| Instap N2                                     | 10 |
| Pupil 1 N2                                    | 14 |
| Pupil 2 N2                                    | 15 |
| Jeugd 1 N3                                    | 22 |
| Jeugd D                                       | 14 |
| Junior C                                      | 18 |
| Senior B (samenvoeging van beide wedstrijden) | 37 |

Bij deze wedstrijden zal er bij binnenkomst voor het publiek entreegeld gevraagd worden.

- Kinderen t/m 11 jaar → Gratis
- Personen van 12 en ouder → € 3,00

Namens de district technische commissie Turnen wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!

## Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Bij de 2<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij sprong, groep 2/6 bij brug, groep 3/7 bij balk en groep 4/8 bij vloer.
2. Bij deze wedstrijd is een plankoline en balk met een soft-toplaag aanwezig.
3. De turnsters van wedstrijd 2 en 3 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn. Bij aankomst plaats nemen op de tribune.
4. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
  - Inleveren van geldige wedstrijdpassen;
  - Afhalen van wedstrijdnummers;
  - Afmelden van turnsters;
  - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
    - Per cd 1 nummer
    - Per turnster 1 cd
5. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
6. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
  - De wedstrijdnummers inleveren;
  - Ophalen wedstrijdpassen en cd's;
  - De uitslagenlijst wordt opgehangen en zal diezelfde dag nog online gezet worden.
7. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
8. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
9. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
10. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
11. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
12. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
13. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoording bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
14. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
15. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdjes met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
16. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
17. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
18. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn/haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De district technische commissie Turnen wenst eenieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

## Wedstrijdschema:

- Wedstrijd 1: Baan 1: Instap – N2 & Pupil 1 – N2  
Baan 2: Jeugd – N3  
08.45 Warming-up (zonder toestellen)  
08.55 Opmars en opening  
09.00 Aanvang van wedstrijd 1  
±12.00 Prijsuitreiking  
Inturnen 8 minuten
- Wedstrijd 2: Baan 1: Pupil 2 – N2 & Jeugd 2 – supplement D  
Baan 2: Senior – supplement B  
12.15 Warming-up (zonder toestellen)  
12.25 Opmars en opening  
12.30 Aanvang van wedstrijd 2  
±15.30 Prijsuitreiking  
Inturnen 8 minuten
- Wedstrijd 3: Baan 1: Junior – supplement C  
Baan 2: Senior – supplement B  
15.45 Warming-up (zonder toestellen)  
15.55 Opmars en opening  
16.00 Aanvang van wedstrijd 3  
±19.00 Prijsuitreiking  
Inturnen 8 minuten